

# Konference om madens betydning for fremme af børns trivsel og sunde måltidsvaner

Konferencen afholdes mandag den 20. november 2023 kl. (9:30) 10 – 14:15, Axeltorv 3 - 1609 København V, Rådssalen. *Moderator er Karen Lorenzen, direktør i Operate.*

**SPIS SUNDERE DK**  
**Rådet for sund mad**

Slagtehusgade 11, 2. sal  
1715 København

Telefon: +45 28 77 41 00  
CVR: DK-34 77 11 62

[info@raadetsundmad.dk](mailto:info@raadetsundmad.dk)  
[raadetsundmad.dk](http://raadetsundmad.dk)

## PROGRAM

9:30 – 10 Registrering, kaffe og let morgenmad  
10:00 Velkomst og dagens program

**Udviklingen i børns vægtstatus og trivsel**, v./Morten Grønbæk, adm Dir., Center for Sundt Liv og Trivsel

**Hvad ved vi om sammenhængen mellem madvaner og udvikling af overvægt hos børn**. v/ PhD Dorthe Dalstrup, Institut for Klinisk Medicin - SDCA-Steno Diabetes Center Aarhus

**Madens betydning for børns sundhed og trivsel. Hvad ved vi om udfordringerne og hvad der virker?** v/ Ulla Toft, chef for Afdeling for Forebyggelse, Sundhedsfremme & Samfund på Steno Diabetes Center Copenhagen.

10:55 – 11:10 Pause

11:10 – 12:10 **Det er de voksne, der har ansvaret for børns madvaner og trivsel**  
Paneldebat i tre runder om de tilsyneladende uløselige udfordringer: når børn og unge spiser i dagtilbud & skole; snakker hjemme i familien samt når børn og unge bliver kunder i udespisning og detailhandlen. *Moderator er Karen Lorenzen, Operate*

12:10 - 12:45 Frokost og networking

12:45 **Gør sund mad til barnemad, sund mad- og måltidspraksis i dagplejen** v./ Siliane Bjerre, Madkulturen

**Gasværksvejens Skole – en madskole i København**, hvor børnene får sund mad hver dag, og samtidig indarbejder gode og sunde kostvaner via deres arbejde i køkkenet v./ Lisbeth Funck, Souschef og pædagogisk afdelingsleder, Gasværksvejens Skole

**Slut med forbudt – hvordan får familierne en sundere madkultur** v./ Morten Elsåe, Direktør MadroInstituttet

**Markedsføring af usunde fødevarer målrettet børn**, hvad er udfordringen og findes der eksempler på, hvordan børn kan beskyttes mod denne markedsføring? v./ Natasha Selberg, chefkonsulent i Hjerteforeningen

13:45 -14:15 **Opsamling og dagens vigtigste pointer** ift. hvordan danske børn får sunde madvaner, bedre trivsel og hvordan vi kan forebygge overvægt? *Moderator spørger paneler og plenum.*

14:15 Tak for i dag