

Igangsættelse



Vælg relevante indsatser på tværs

Arbejdet med at forebygge overvægt og fremme sundhed og trivsel bliver mest effektivt med en bred indsats på tværs af områderne overvægt, mad og måltider, fysisk aktivitet og mental sundhed, hvor alle relevante arenaer i forhold til børn og unge i kommunen inkluderes. Afdæk hvilke tiltag, det er relevant at igangsætte, og beslut, hvordan der konkret skal arbejdes med disse. Overvej om eksisterende teknologi kan bruges i opgaveløsningen.



Styrk det tværfaglige samarbejde

Det er komplekst at arbejde med forebyggelse af overvægt og fremme af sundhed og trivsel, og det kræver en tværfaglig indsats. Derfor er samarbejde på tværs af faggrupper, forvaltninger og arenaer i kommunen nødvendigt for en vellykket forebyggelsesindsats.



Inddrag aktører og etablér partnerskaber og netværk

Partnerskaber og netværk kan bidrage til at styrke forebyggelsen af overvægt og fremme af sundhed og trivsel blandt børn og unge, og kommunens arbejde i og med partnerskaber og netværk kan med fordel styrkes og udbredes fremadrettet. Aktører, som fx NGO'er, uddannelses- og forskningsinstitutioner, organisationer og faglige selskaber, kan bidrage som medspillere i konkrete indsatser, omkring evaluering og som formidlere af kommunens arbejde på området.



Brug eksisterende strukturer til at løfte opgaven

Der er potentiale i at anvende eksisterende strukturer i arbejdet med at styrke implementeringen af anbefalingerne i forebyggelsespakkerne. Når kommunen skal arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme, foregår det ofte i arenaer, hvor sundhed ikke nødvendigvis er en afgørende del af målsætningen. Det er derfor hensigtsmæssigt at identificere andre mål, dagsordener og strukturer, som arbejdet med sundhed kan indfri eller understøtte, så arbejdet ikke bliver et ad-on, men et ad-in.

Motivation & kendskab



Skab synlighed og kendskab til indsatsen

Synlighed og kendskab til kommunens forebyggende og sundhedsfremmende arbejde er vigtig for at understøtte indsatsen. Derfor er det vigtigt med en kommunikativ indsats, der skaber synlighed og kendskab blandt relevante målgrupper og aktører.



Tag hånd om forandringsprocessen

En styrket forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats i forhold til overvægt, mad og måltider, fysisk aktivitet og mental sundhed fordrer forandring på flere niveauer. Motivation for og parathed til forandring er vigtig blandt de aktører, der er i kontakt med børnene og deres familier, og som skal drive indsatserne. Aktørerne skal kunne se fordele ved indsatsen og være parate til at prøve nye veje.



Få forebyggelse og sundhedsfremme på dagsordenen

Bevidst og strategisk arbejde med at få forebyggelse af overvægt og fremme af sundhed og trivsel blandt børn og unge i kommunen på dagsordenen har betydning – det gælder både politisk, i forvaltningsarbejdet og i relevante arenaer, som fx daginstitutioner og skoler.

Kortlægning, evaluering & forankring



Kortlæg det aktuelle arbejde omkring forebyggelse og sundhedsfremme inden for området

Kortlæg kommunens nuværende aktiviteter og status for områderne overvægt, mad og måltider, fysisk aktivitet og mental sundhed. Det skaber overblik og kan anvendes til at afdække, hvad der fungerer godt, og hvor der med fordel kan sættes ind og udvikles. Kortlægningen kan gentages med passende mellemrum og indgå i kommunens evaluering.



Prioriter evaluering

Når evaluering har en central plads, skabes der dokumentation for effekter af de indsatser, der sættes i gang. Evaluering kan kvalificere det kommunale forebyggelses- og sundhedsfremmearbejde og er vigtig i arbejdet med at udnytte de tilgængelige ressourcer bedst muligt.



Fokusér på forankring af de succesfulde indsatser

Forebyggelse er et langt sejt træk, og det tager tid at ændre vaner og skabe forandringer både i kommunen, dens arenaer og blandt børnene og deres familier. Det er centralt, at implementeringen af anbefalingerne ikke blot ses som et projekt, men at de succesfulde indsatser forankres. Det beskrives fra start, hvordan forankring tænkes implementeret.