

Et nyt måltidskodeks for Godhavn – til inspiration

På Godhavn har vi længe ønsket at sætte ekstra fokus på den rolle, mad og måltider spiller i vores behandling og hverdag.

Derfor indledte vi i 2018 et samarbejde med Rådet for sund mad, Kost & Ernæringsforbundet og Meyers Madhus. Måltidskodekset her er et af resultaterne. Det er vores 'grønspættebog' for mad og måltider på Godhavn og skal sætte en fælles retning fremover, understøttet af kurser og andre tiltag.

Kodekset er tæt bundet op på netop vores hverdag og værdier. Men jeg håber, det alligevel kan være til inspiration for andre, der vil sætte fokus på emner som madglæde, sundhed, madmod og livsmestring i en behandlingskontekst.

Hvis du har spørgsmål til materialet eller andet, er du meget velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Søren Skjødt, forstander på Godhavn

ss@godhavn.dk