Hvordan får vi alle i Danmark til at spise sundere?

SPIS SUNDERE DK

Rådet *for* sund mad

Hvem er **Rådet for sund mad?**

Rådet for sund mad samler indsatserne for sund mad i Danmark. Målet er, at alle skal spise sundere uanset alder, køn, etnicitet eller uddannelsesniveau.

Vi skal vende situationen i dagens Danmark, hvor alt for mange spiser usundt, til en udvikling, hvor hver generation spiser sundere end den forrige.

Rådet for sund mad er et tværsektorielt offentligt-privat samarbejde, der mobiliserer alle kræfter om en national indsats for sund mad.

Medlemmerne er både offentlige myndigheder, private virksomheder, forsknings- og vidensinstitutioner, interesseorganisationer, faglige organisationer og andre organisationer, der vil gøre en forskel for sund mad i Danmark.

SPIS SUNDERE DK
Rådet *for* sund mad

Lad os samle kræfterne

Rådet for sund mad vil skabe værdi for medlemmerne og samfundet på fire områder:

1 Vi går på tværs af sektorer

Rådet for sund mad samler offentlige myndigheder, private virksomheder, forsknings- og vidensinstitutioner, interesseorganisationer, faglige organisationer og andre organisationer i et unikt samarbejde på tværs af traditionelle skel. Det giver mulighed for store og effektfulde indsatser for sund mad.

2 Vi samler kræfterne om sund mad

Rådet for sund mad samler slagkraftige alliancer om store effektfulde indsatser, der knækker sundhedskurver på tværs af befolkningsgrupper.

3 Vi sætter sund mad på de professionelles dagsorden

Rådet for sund mad sætter mad, måltider og sundhed på dagsordenen. Gennem et overblik over de vigtigste initiativer og den nyeste viden på området, kvalificerer Rådet for sund mad debatten om sund mad.

4 Vi står altid på viden

Rådet for sund mad samler anvendelsesorienteret viden om mad, måltider og sundhed og anvender den som basis for at sætte dagsorden og organisere store forandringsprogrammer.

Strategi

Rådet for sund mad vil gennem en ambitiøs og tidlig indsats forebygge negative fysiske og psykiske konsekvenser af usunde mad- og måltidsvaner.

I Danmark går sundhedstilstanden relateret til spisning den forkerte vej. 51% af befolkningen er moderat eller svært overvægtige. For andre er problemet undervægt.

Usunde mad- og måltidsvaner er årsag til dårlig trivsel og alvorlige livsstilssygdomme. Det har negative konsekvenser for den enkeltes livskvalitet og samfundets økonomi.

Rådet har en nysgerrig tilgang til, hvad der kan være motivation til at spise sundere. Derfor sætter Rådet for sund mad både fokus på maden og på rammerne omkring måltiderne.

Bestyrelsen i Rådet for sund mad har på den baggrund formuleret en strategi, der sætter retningen og rammerne for foreningens arbejde i strategiperioden 2019-2021.

Figur 1: Strategihus, Rådet for sund mad

VISION

Alle spiser sundere

Rådet for sund mad vil vende det fedmefremmende samfund til et sundhedsfremmende samfund, hvor alle spiser sundere.

Rådets medlemmer vil sammen yde et vægtigt bidrag til at gøre det nemt for alle borgere at få sunde madvaner.

Rådet fokuserer både på rammerne rundt om maden og måltiderne og på borgernes egen adfærd.

MISSION

Vi mobiliserer alle kræfter om en national indsats for sund mad og sundere måltider

Rådet for sund mad er sat i verden for at lykkes med noget, medlemmerne ikke kan på egen hånd: At mobilisere alle relevante aktører og indsatser for sund mad og sundere måltider på tværs af sektorer, så medlemmerne ved en fælles koordineret indsats kan realisere visionen om, at alle spiser sundere.

Strategiske indsatsområder

For at realisere visionen om, at "alle spiser sundere", vil Rådet for sund mad:

1 Samle indsatserne

Rådet for sund mad samler aktørerne om store programmer. Det gør Rådet ved at koordinere, strategisætte og sammentænke nye og eksisterende indsatser med fokus på mad, måltider og sundhed.

Rådet for sund mad sørger for matchmaking mellem aktører, så der skabes forbindelser og en platform for samarbejder.

2 Sætte dagsorden

Rådet for sund mad vil kvalificere den offentlige samtale om sundere mad. Evidensbaseret viden om sunde mad- og måltidsvaner skal fylde mere i den offentlige samtale om sundhed.

Medlemmerne i Rådet for sund mad går sammen om opmærksomhedsskabende aktiviteter og sætter dagsorden.

3 Dele viden

Rådet for sund mad samler og deler viden fra medlemmer og eksterne kilder om sammenhæng mellem mad, måltider og sundhed. Rådet skaber overblik over indsatser og følger op på målsætninger fra relevante initiativer, aktører og projekter.

På opdrag kan Rådet udarbejde undersøgelser, white papers, udredninger eller konkrete råd og vejledninger til medlemmer, den siddende regering eller andre aktører.

Medlemmerne fundraiser i samarbejde til programmer og relevante projekter.

Medlemmer

Rådet for sund mad er et bredt samarbejde på tværs af sektorer. I april 2019 deltager følgende organisationer, og vi vil gerne være flere.

Organisation

Rådet for sund mad er organiseret som en ideel forening. Foreningens medlemmer udgør tilsammen repræsentantskabet, der vælger Rådets bestyrelse. Alle medlemmer har lige stemmeret.

Bestyrelsen

Det overordnede ansvar for Rådets aktiviteter, økonomi og organisation varetages af bestyrelsen.

Formand
Per Christiansen, Vicedirektør for Vækst og Innovation, Fødevarestyrelsen

Næstformænd
Kristine Bælum, professionschef, Kost & Ernæringsforbundet

Mette Gammicchia, afdelingsleder i Afsætning, Ernæring & Markedsudvikling, Landbrug og Fødevarer

Øvrige bestyrelsesmedlemmer
Anja Biltoft-Jensen, gruppeleder og seniorforsker i Afdelingen for Risikovurdering og Ernæring, DTU Fødevareinstituttet

Camilla Blicher Simonsen, marketingdirektør, Arla Danmark

Judith Kyst, direktør, Madkulturen

Morten Ørsted-Rasmussen, Chef for Strategi, Forebyggelse og Udvikling, Hjerteforeningen

Niels Sandø Pedersen, enhedschef i Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen

Per Mandrup, leder, Culinary Institute by Vejle Erhverv

Signe Frese, CSR-direktør, Coop

Sekretariat

Sekretariatet står for den daglige drift af Rådet for sund mad, betjener bestyrelsen og har kontakt med medlemmerne.

Sekretariatet hjælper derudover med udvikling af programmer og koordinerer fælles aktiviteter.

Under Rådet for sund mad findes en række netværk som medlemsorganisationer og eksterne samarbejdspartnere kan deltage i. Sekretariatet driver netværkene og faciliterer arrangementer.

Sekretariatet består af sekretariatschef Claus Egeris og konsulent Anne Mette Ravn Nielsen

CPH Food Space

Sekretariatet holder til i CPH Food Space, der ligger i Kødbyen i København.

CPH Food Space er et udviklingsmiljø for mad-iværksættere og vækstvirksomheder og er et synligt centrum for madoplevelser, nye tanker for mad-produktion og samarbejder inden for og rundt om madens verden.

Rådet for sund mad
Slagtehusgade 11, 1. sal
1715 København V

Raadetforsundmad.dk
info@raadetforsundmad.dk

+45 28 77 41 00

SPIS SUNDERE DK

Rådet *for* sund mad